

# liquidASANA

300H FORMAÇÃO AVANÇADA INTENSIVA | 2022

soma • psique • sangha

com MICHELINE BERRY

& CONVIDADOS

MAIS INFORMAÇÕES & INSCRIÇÕES

CURSOS@MYYOGA.COM.BR

WHATSAPP +55 (11) 99804-8927

MY  
YOGA

espaço

natividade



# liquidASANA

SOMA · PSIQUE · SANGHA

## DATAS

MÓDULO I • PRESENCIAL

16 a 25 de Julho

MÓDULO II • PRESENCIAL

17 a 26 de Setembro

MÓDULO III • PRESENCIAL

12 a 21 de Novembro

HORÁRIO:

08h às 12h- 14h às 18h

## LOCAL

UNIDADE VILA NOVA  
RUA NATIVIDADE, 64  
SÃO PAULO -SP

# FORMAÇÃO 300H AVANÇADA

EM VINYASA + SOMÁTICOS APLICADO AO YOGA

com Micheline Berry & Convidados

MÁRCIA DE LUCA | AYURVEDA + PUJA TRADICIONAL

DENI GALDEANO | NEUROCIÊNCIA DE TRANSFORMAÇÃO  
E ANATOMIA APLICADA

JOÃO CARLOS B. GONÇALVES | FILOSOFIA  
TANTRA APLICADA AO YOGA CONTEMPORÂNEO

RAQUEL PERES | YOGA RESTAURATIVO +  
PSICOLOGIA/PSICOBIOLOGIA APLICADA AO YOGA

DORA HENNEL | ALINHAMENTO E AJUSTE AVANÇADA

JOEY LUGASSY | KIRTAN + MÚSICA AO VIVO

GUI VITALI | RITUAL DE PERCUSSÃO AO VIVO

Outros professores convidados a serem anunciados!



“All art arises from a deep listening to the creative impulse within your own body. Whether your art is to teach, write, splash paint on a canvas, move your body, or raise a family, your endeavors in life can be elevated to a state of art when you get still, take a courageous gaze inward, and act from embodied presence.”

- Micheline Berry

Aprofunde radicalmente a sua prática de corporificação, eleve o seu ensino, transforme a sua vida interior tanto quanto o seu impacto social com este curso intensivo de ponta de Micheline Berry 100% em português.

A Formação integra um currículo singular, apresentado pelo mais elevado calibre de professores em suas áreas, além do registro Yoga Alliance USA/Internacional (RYS-300).





## SOBRE O CERTIFICADO

Liquid Asana Vinyasa é uma das poucas escolas de yoga no Brasil com um currículo de 500h com registro de Yoga Alliance USA /Internacional.

Uma continuação da base dada no nosso Curso RYS-200hrs, a nossa Formação Avançada RYS-300hrs em Vinyasa e Somáticos Aplicado, completa os requisitos para a registro RYT-500 Yoga Alliance USA/Internacional.

Pode-se também apresentar outras formações aprovadas 200h, fora da escola Liquid Asana, para satisfazer os pré-requisitos solicitados para integrar nosso curso. Ao entregar seu projeto final, ocorrerá a emissão do certificado 300h da Liquid Asana.

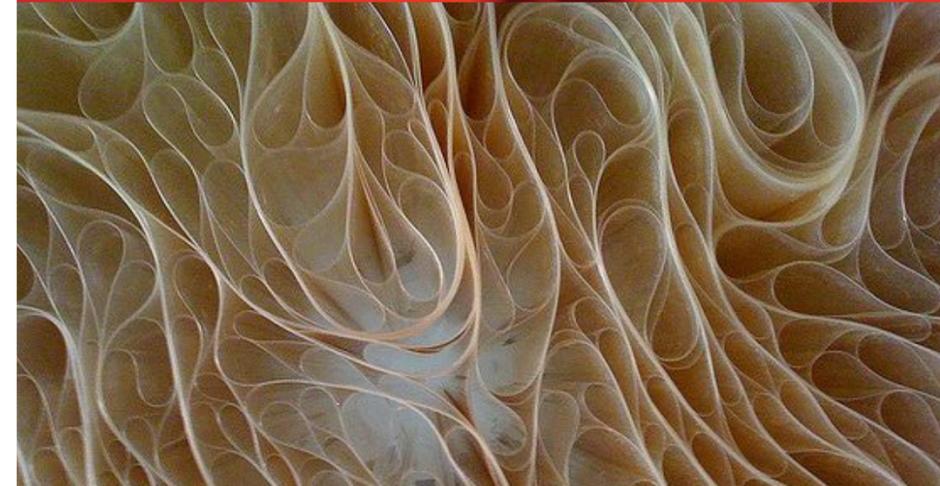
**liquidASANA**  
S O M A · P S I Q U E · S A N G H A



## O CURRÍCULO (teoria e prática)

s o m a

- Sadhana + Sequência + Vinyasa Krama avançados
- Namaskaras dançantes criativos
- Movimento Somático Aplicado ao Vinyasa Yoga
- Ritos de Embodiment (corporificação) profunda
- Toque somático + Ajustes à mão avançados
- Intensivo Meditação + Dharma Budista
- Intensivo de Ayurveda, Chakras + Pranayama
- Intensivos Psicobiologia + Neurociência aplicada



# O CURRÍCULO (teoria e prática)

## psique

- Psicologia aplicada ao Yoga + Coaching somático
- Filosofia de Budismo: Sutra das 4 Nobres Verdades; Caminho Óctuplo; Transformação dos kleshas
- Carl Jung + Intro à Psicologia Profunda + Jornada do(a) Herói(na)
- Estratégia Emergente e Processo Criativo
- Empoderamento pessoal + Ferramentas para liderança empática
- Filosofia de Fenomenologia + História de Somáticos
- Filosofia Tantra: Spandakarika + Vijnana Bhairava
- Ajustes à mão - parte II

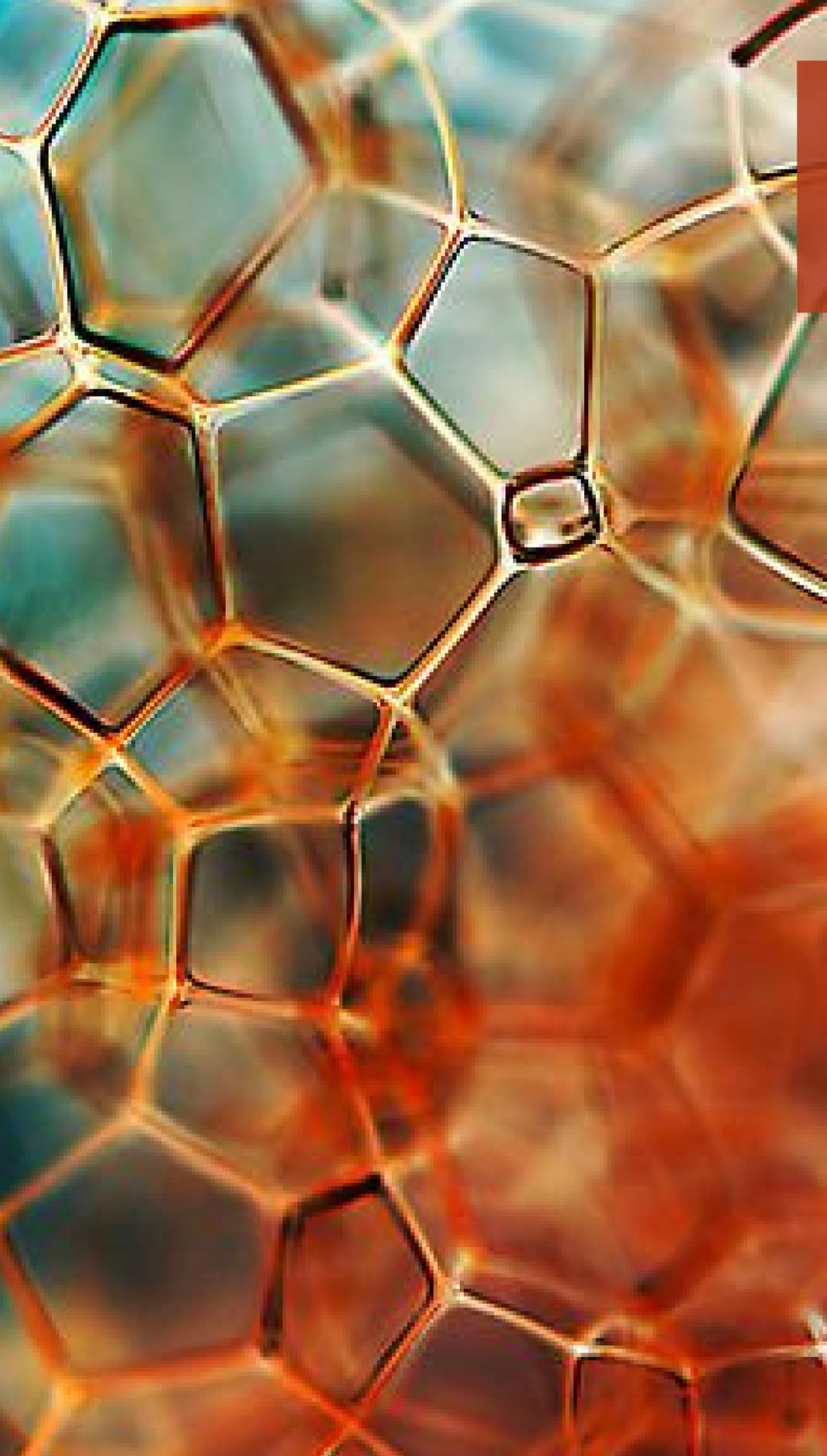


# O CURRÍCULO (teoria e prática)

s a n g h a

- Intensivo do Ensino de Vinyasa integrando Movimento Somático
- Intensivo do Ensino da Meditação
- Intensivo do Ensino de Yoga Restaurativo
- Yoga Engajado + Justiça Social + Comunicação Não-Violenta
- Ética e Negócio do Yoga e Intro Ensino de Yoga Online
- Rituais Coletivos: Kirtan + Pujas + Sadhanas com música e percussão ao vivo
- Música e Som aplicados ao ensino de yoga e estados de meditação
- Ajustes à mão - parte III





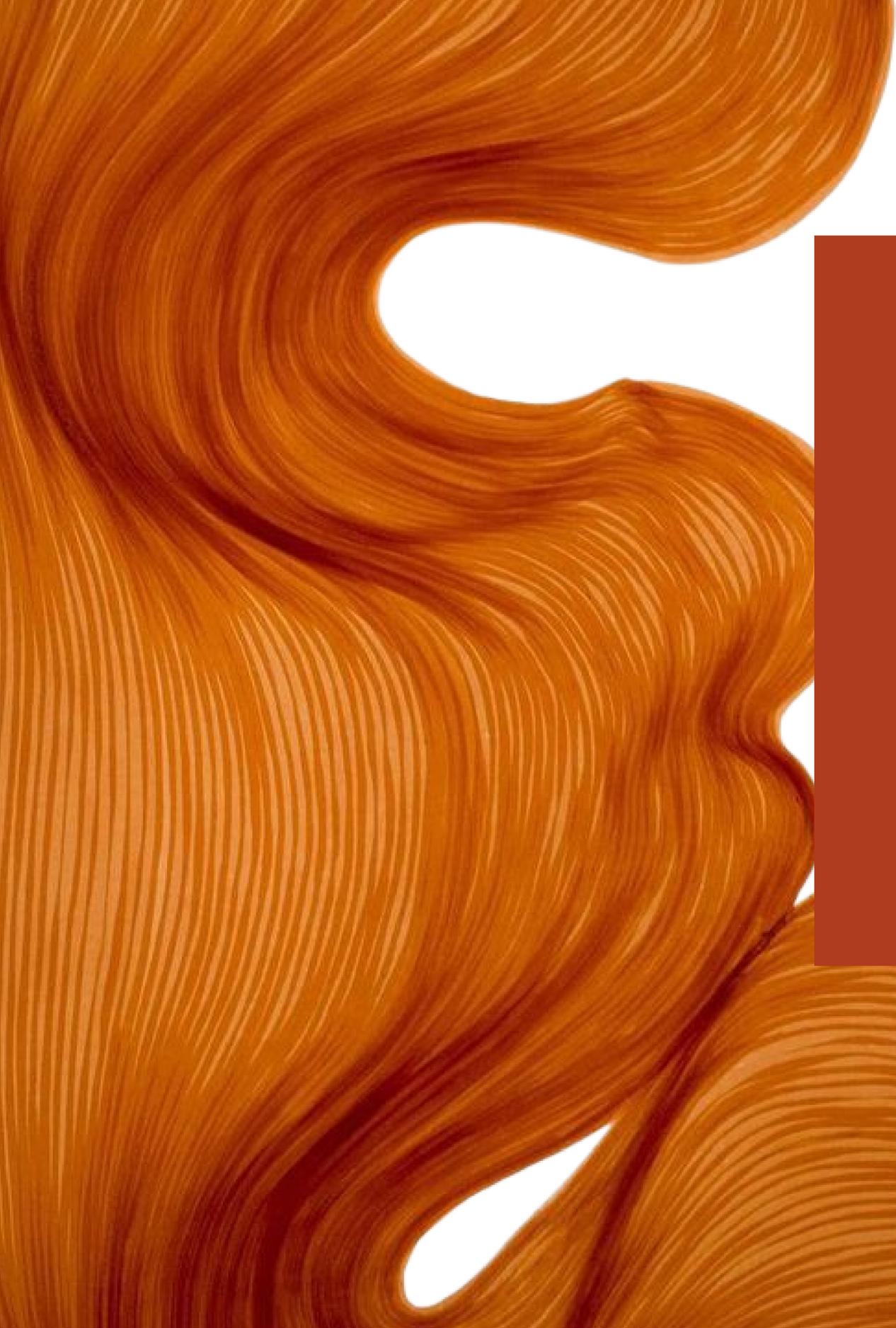
# A SUA JORNADA 300H

soma • psique • sangha

A nossa formação avançada 300h oferece um trabalho intenso, pessoalmente transformador e às vezes exigente.

Ao longo do arco ritual da jornada da formação 300h você:

- Se conectará com a inteligência somática potente do do seu próprio corpo através de práticas diárias de Meditação, Vinyasa e Movimento Somático;
- Ganhará clareza e discernimento através da meditação e as artes contemplativas;
- Entenderá melhor os padrões pessoais que talvez tenham sido obstáculos à sua realização, através do somático aplicado, empowerment coaching e processo criativo individual;
- Aprofundará sua prática individual e impacto social; corporificando valores de interdependência e diversidade através de fenomenologia, dharma budista e psicologia aplicada.



“Seja para abordar o seu ensino de yoga ou para aprofundar radicalmente a sua prática de corporificação emergente, a intenção da nossa Formação 300hrs SOMA. PSIQUE. SANGHA é de ajudar você a entrar em contato direto com o Dharma celular do seu próprio corpo/mente; transformando kleshas (padrões de sofrimento, medo, raiva, inveja) em compaixão radical, auto entendimento, empoderamento pessoal e impacto social. Seria um prazer e uma honra enorme embarcar nesta jornada de herói/na com você.”

- Micheline Berry

**liquidASANA**  
SOMA · PSIQUE · SANGHA



# Micheline Berry

Micheline Berry é um dos maiores nomes do Vinyasa mundial. Além de bailarina pós-moderna e praticante de yoga há 28 anos, ela é responsável por formar diversos professores espalhados pelo Brasil e EUA. Ela é Americana e vive em Los Angeles, mas sua conexão com o Brasil é de longa data e a cada ano só se fortalece.

O trabalho da Micheline é conhecido por ser catalisador de corporificação, criatividade, empoderamento pessoal, transformação somática e liderança social através de seus cursos, retiros e formações. Seu trabalho é desenvolvido para impactar profundamente aqueles que desejam ter um impacto positivo no mundo. Além do projeto Liquid Asana lançado no Brasil, ela desenha e facilita programas somáticos e processos criativos para o Guild of Future Architects no EUA.

Micheline é baseada em Los Angeles, Califórnia, onde ela mora com seu marido, cantor Joey Lugassy, e seus dois gatos, Bill Murray e Massimo.

**LIQUIDASANA**

SOMA · PSIQUE · SANGHA

# CONVIDADOS

e mais a serem anunciados!



Márcia De Luca



Dora Hennel



Deni Galdeano



João Carlos B.  
Gonçalves



Raquel Peres



Joey Lugassy



Gui Vitale



# INSCRIÇÃO

EARLYBIRD - INSCRIÇÃO ANTECIPADA  
Até dia 1 de Abril 2022

- À VISTA EM DINHEIRO: R\$ 8.505
- À VISTA TRANSFERÊNCIA: R\$ 9.450
- PARCELADA: R\$ 1.000 depósito + 10x R\$ 1.085

INSCRIÇÃO NORMAL  
Até dia 9 de Julho 2022

- À VISTA EM DINHEIRO: R\$ 9.225
- À VISTA TRANSFERÊNCIA: R\$ 10.250
- PARCELADA: R\$1.000 depósito + 10x R\$ 1.180

MAIS INFORMAÇÕES & INSCRIÇÕES

CURSOS@MY योगA.COM.BR

WHATSAPP +55 11 99804 8927





REGRAS DE CANCELAMENTO: Até 30 dias antes do curso haverá um desconto de 10% sobre o valor pago pelo participante, com exceção da matrícula (R\$1000) que não é reembolsável.

De 30 a 15 dias de antecedência a data de início do curso, haverá um desconto de 20% do valor total pago pelo participante, com exceção da matrícula que não é reembolsável.

Do décimo quarto dia até a data do início do curso, haverá desconto de 50% do valor total pago pelo participante, com exceção da matrícula que não é reembolsável.

Após o início do curso, não haverá reembolso.

**liquidASANA**  
SOMA · PSIQUE · SANGHA

**MY  
YOGA**

espaço  
**atividade**





“Emergir enfatiza conexões críticas sobre “massa crítica“, construindo relacionamentos autênticos, ouvindo com todos os sentidos do corpo e da mente. Estratégia emergente é uma maneira pela qual todos nós podemos começar a ver o mundo em código de vida, despertando-nos para os sistemas sagrados de vida ao nosso redor.”

Adrienne Maree Brown

**liquidASANA**

SOMA · PSIQUE · SANGHA